



GRADE DE HORÁRIO

KIDS / JUVENIL / ADULTO
 INICIANTE | INTERMEDIÁRIO | AVANÇADO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
07:00h	JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	
11:00h						JIU JITSU INTERMEDIÁRIO AVANÇADO
12:15h	JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	
Horário exclusivo Pais e Filhos	JIU JITSU TATAME 1 KIDS II 9 a 12 anos TATAME 2	JIU JITSU TATAME 1 KIDS I 4 a 8 anos TATAME 2	JIU JITSU TATAME 1 KIDS II 9 a 12 anos TATAME 2	JIU JITSU TATAME 1 KIDS I 4 a 8 anos TATAME 2		
18:30h						
19:00h					EXCLUSIVO FEMININO	
19:30h	DEFESA PESSOAL TATAME 1 JIU JITSU INTERM. AVANÇADO TATAME 2	EXCLUSIVO FEMININO JIU JITSU INTERM. AVANÇADO TATAME 2	DEFESA PESSOAL TATAME 1 JIU JITSU INTERM. AVANÇADO TATAME 2	JIU JITSU INTERM. AVANÇADO TATAME 2		
20:00h					JIU JITSU INICIANTE INTERM. AVANÇADO	
20:30h	INICIANTE	INICIANTE	INICIANTE	INICIANTE		